

## **Instrucciones para el Cuidado de la herida por escisión/Mohs**

### **Materiales de apósito:**

- Apósitos (vendajes antiadherentes tipo Telfa)
- Gasas 4 x 4 o discos de algodón (como los que se utilizan para desmaquillar)
- Cinta de papel Micropore o curitas
- Ungüento tópico como vaselina, petróleo o Aquaphor
- NO use polysporin, Neosporin, bacitracina u otros ungüentos antibióticos a menos que su proveedor le recete un antibiótico.

Otro: \_\_\_\_\_

### **Cuidado de heridas:**

1. Si se aplican tiras estériles o pegamento quirúrgico en el sitio quirúrgico, no es necesario cuidar la herida. Si las tiras estériles se caen durante el tiempo que las suturas están colocadas, siga las instrucciones para el cuidado de la herida que se proporcionan a continuación.
2. Deje el apósito original en su lugar durante **24 horas, 48 horas, o 72 horas**; NO moje el apósito.
3. Después de \_\_\_\_\_ horas, lávese las manos y retire cuidadosamente el apósito. Si nota costras, entre a la ducha y deje que el agua tibia las suavice, pero NO las frote ni las arranque a la fuerza.
4. Limpie suavemente la herida con uno de los siguientes elementos: agua y jabón, solución salina o \_\_\_\_\_ y séquela con una gasa limpia, una almohadilla de algodón o un paño suave y limpio.
5. Aplique una fina capa de ungüento (vaselina o Aquaphor) o antibiótico recetado en todas las líneas de sutura con un hisopo nuevo y limpio.
6. Cubra la herida con un vendaje antiadherente, como un Telfa, y asegúrela con cinta adhesiva de papel. Para áreas pequeñas, puede usar una curita asegurándose de que el adhesivo no toque directamente la herida.
7. Repita los cambios de apósito (pasos 3-6) una o dos veces al día, dependiendo de la cantidad de drenaje, hasta que se retiren las suturas o se cure la herida.
8. Siempre que su secreción no sea parecida al pus (espesa, amarilla, a veces maloliente), es poco probable que esté infectada.

### **Actividades después de la cirugía:**

- Durante \_\_\_\_\_ horas después de la cirugía, NO moje el vendaje.
- Durante las 48 horas posteriores a la cirugía, evitar el consumo de alcohol.
- Durante 1 semana después de la cirugía, evite actividades que puedan estirar la herida, elevar su frecuencia cardíaca o causar roce sobre el vendaje. Evite hacer deportes, aspirar, agacharse por debajo de la cintura o levantar más de 10 libras.
- Cirugía facial: NO baje la cabeza por debajo del nivel de la cintura. Mantenga la cabeza elevada con 1 o 2 almohadas adicionales cuando duerma o se acueste.

- Cirugía en brazo o pierna: Eleve la extremidad tanto como sea posible por encima de la cintura cuando esté descansando.
- Baños/ natación / jacuzzis: Evite sumergir la herida bajo el agua hasta que se hayan retirado las suturas.
- Deje de fumar: Fumar retrasa la cicatrización de las heridas, aumenta el riesgo de infección y puede resultar en una cicatriz más prominente.
- Recuerde usar protector solar de amplio espectro con zinc o dióxido de titanio y al menos un SPF de 30 o más una vez que el área se haya curado.

### **Dolor, hinchazón, enrojecimiento, moretones, secreción:**

- Es normal tener algo de hinchazón, enrojecimiento y/o moretones, todos los cuales mejorarán con el tiempo (días o semanas).
- Espere un “ojo morado” en ambos lados si se realizó algún procedimiento por encima de la nariz, esto es normal. Si hay hinchazón, use una compresa fría y, si se le indica, tome Benadryl (difenhidramina), disponible sin receta médica. A menos que sea alérgico o un proveedor le haya indicado que no tome Benadryl debido a otras afecciones médicas.
- Elevar la herida sobre almohadas adicionales ayudará a reducir la hinchazón en el área afectada.
- La aplicación de una compresa fría (bolsa de hielo) también ayudará a reducir la hinchazón en el área afectada.
- Una vez que llegue a casa, sostenga la bolsa de hielo contra el vendaje durante 10 minutos varias veces por hora. Continúe esto hasta la hora de acostarse e incluso hasta el día siguiente. Nunca aplique hielo o compresas frías directamente sobre la piel. Siempre colóquelas sobre el vendaje o use una toalla delgada como protección. Es posible que haya un drenaje claro de la herida, que debería detenerse después de unos días.
- El drenaje puede ser de color rosado o amarillo, lo cual también es normal.
- El drenaje puede durar más tiempo si la herida se dejó abierta para que cicatrice y no se cerró con puntos.
- Si su dolor no se controla con compresas frías, puede tomar Acetaminofén (Tylenol extrafuerte, 500 mg) según sea necesario, a menos que sea alérgico, tenga enfermedad hepática o un proveedor le haya indicado que no tome Acetaminofén debido a otras afecciones médicas.
- Si su dolor no se alivia con compresas frías y Acetaminofén (Tylenol extrafuerte, 500 mg), NO EXCEDA LOS 2.5 GRAMOS POR DÍA), entonces llame a la oficina. Consulte a continuación el número de contacto durante el horario comercial normal y después del horario comercial.

### **Sangrado después de la cirugía:**

- El sangrado después de la cirugía es poco común, pero puede observarse en las primeras 48 horas.
- Si está sangrando, siga las instrucciones a continuación:
  1. Acuéstese, eleve la herida si es posible.
  2. Aplique una presión continua y firme durante 15 minutos. No deje de aplicar presión hasta que hayan pasado 15 minutos. Repite hasta 3 veces.
  3. Si el apósito está completamente empapado de sangre, retírelo cuidadosamente y reemplácelo por uno nuevo.

4. Si el sangrado no se ha detenido después de 3 aplicaciones de presión firme e ininterrumpida, comuníquese con nuestra oficina. Consulte los números de contacto que se proporcionan a continuación para conocer el número de teléfono durante el horario comercial normal y el número del teléfono fuera del horario de atención.

**¿Cuándo debo llamar a la oficina?**

- Fiebre de 101° Fahrenheit o 38.3° Celsius o más.
- El sangrado no se controla con presión directa.
- Dolor que aumenta cada día o que no se alivia con medicamentos de venta libre.
- Hinchazón, calor y dolor rápidos o crecientes alrededor de la herida.
- Reapertura de la herida en cualquier momento.
- Aumento o expansión del enrojecimiento y el calor alrededor de la herida, o supuración de pus de la herida.
- Siempre hay un proveedor de guardia fuera del horario de atención. Si experimenta alguno de los síntomas anteriores, llame al número de teléfono fuera del horario de atención que se indica a continuación y a nuestro servicio de guardia con un proveedor de atención médica de \_\_\_\_\_, quien puede responder sus preguntas y brindarle orientación. Llame para ayudar a evitar una visita a la sala de emergencias.
  - **Fuera del horario de oficina, comuníquese con**  
 (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ ext. \_\_\_\_\_.
- Sin embargo, si no puede comunicarse con un proveedor y tiene un problema urgente con respecto a su sitio quirúrgico/herida, llama al 911 o vaya a la sala de emergencias.

**Si experimenta alguno de los siguientes signos o síntomas enumerados anteriormente, comuníquese con nosotros a:**

- **Durante el horario de oficina, comuníquese con**  
 (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ ext. \_\_\_\_\_.
- **Fuera del horario de oficina, comuníquese con**  
 (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ ext. \_\_\_\_\_.