

Instrucciones para el Cuidado de las heridas

Criocirugía (nitrógeno líquido),

Biopsia,

Curetaje y electrodesecación (C&D)

CRIOCIRUGÍA (Nitrógeno Líquido): La criocirugía es el tratamiento de las lesiones cutáneas mediante congelación con nitrógeno líquido. Es posible que experimente dolor y/o ardor en el sitio tratado que puede durar hasta 24 horas.

- Si se forma una ampolla en la zona tratada, permita que drene naturalmente, pero no rompa ni desprenda la piel de la ampolla mantenga intacta la piel de la ampolla, ya que forma una barrera natural, y cubra la zona con una curita.
- Si no se desarrolla ninguna ampolla, no es necesario cubrir el área. El área puede formar una costra durante la próxima semana. Mantenga el área húmeda con ungüento de petróleo (vaselina o Aquaphor) hasta que la costra se caiga por sí sola.

BIOPSIA: Una biopsia de piel es la extracción de una pequeña muestra de piel que se envía a una dermatopatología que da un diagnóstico. Nuestros proveedores revisan los hallazgos de la patología y determinan la mejor de tratarlo. Siga las instrucciones a continuación durante 10-14 días.

LEGARADO Y ELECTRODESECCACIÓN: Herida formada por raspado y cauterización de un cáncer de piel. Estas heridas pueden tardar entre 4 y 6 semanas en sanar. Siga las instrucciones a continuación.

Cuidado de la herida—Siga las instrucciones:

1. Deje el apósito (vendaje antiadherentes tipo Telfa) original en su lugar durante **24 horas, 48 horas o 72 horas. NO moje el apósito.**
2. Despues de _____ horas, lávese las manos y retire el vendaje.
3. Limpie suavemente la herida con uno de los siguientes métodos: agua y jabón, solución salina o _____ luego séquela con una gasa limpia, un almohadilla de algodón o un paño suave y limpio.
4. Aplique una fina capa de ungüento (vaselina o Aquaphor) o ungüento antibiótico recetado por su proveedor usando un hisopo nuevo y limpio.
 - a. NO aplique Polysporin, Neosporin ni Bacitracin.
5. Cubra la herida con un vendaje antiadherente como un Telfa y asegúrela con cinta de papel. Para áreas pequeñas, se puede usar una carita, pero asegúrese de que la parte pegajosa de la curita no toque la herida.
6. Repita los cambios de vendaje (pasos 3-6) una o dos veces al día, dependiendo de la cantidad de drenaje. Las heridas en las piernas drenan más que las heridas en cualquier otra parte del cuerpo.

7. Siempre que su secreción no sea parecida al pus (espesa, amarilla, a veces maloliente), es poco probable que esté infectada. Puede estar presenta una pequeña cantidad de color amarillo/verde, que es tejido de granulación.
8. Continue con estos pasos de cuidado de la herida hasta que la herida este completamente curada.

Actividad después de la biopsia/curetaje y electrodesecación:

- Durante _____ horas después de la cirugía, no moje el apósito.
- Despues de _____ horas, puede ducharse y bañarse normalmente.
- No nade en piscinas o jacuzzis hasta que la herida hay cicatrizado por completo.
- Deje de fumar, ya que retrasa la cicatrización de las heridas, aumenta el riesgo de infecciones y dará lugar a una cicatriz mas prominente.
- Recuerde usar protector solar de amplio espectro con zinc o dióxido de titanio al menos SPF 30 o más una vez que el área se haya curado.

Dolor, hinchazón, enrojecimiento, moretones, secreción:

- Puede haber algún drenaje claro de la herida, que debería detenerse después de unos días.
- El drenaje puede ser de color rosa o amarillo, lo cual es normal.
- Si tiene dolor, puede tomar Acetaminofén (Tylenol extra fuerte, 500 mg) según sea necesario, a menos que sea alérgico, tenga enfermedad hepática o un proveedor le haya indicado no tomar Acetaminofén.
 - NO exceda los 2.5 gramos diarios de Acetaminofén.
- Recuerde que si está tomando analgésico que pueden contener medicamentos similares al Acetaminofén (Tylenol), consulte a su proveedor.
- Si el dolor no se alivia con Acetaminofén (Tylenol extra fuerte, 500 mg), llame a la oficina.
 - NO exceda los 2.5 gramos diarios de Acetaminofén.

¿Cuándo debo llamar a la oficina?

- Fiebre de 101° Fahrenheit o 38.3° Celsius o más.
- El sangrado no se controla con presión directa.
- Dolor que aumenta cada día o que no se alivia con Tylenol (acetaminofén).
- Hinchazón, calor y/o dolor rápidos o crecientes alrededor de la herida.
- Aumento o expansión del enrojecimiento y el calor alrededor de la herida, o superación de pus de la herida.
- Siempre hay un proveedor de guardia fuera del horario de atención. Si presenta alguno de los síntomas mencionados anteriormente, comuníquese con la oficina donde se realizó el procedimiento nuestro servicio se comunicará con un proveedor de atención médica de _____ quien puede responder sus preguntas y brindarle orientación. Llame para ayudar a evitar una visita a la sala de emergencias.

- Durante el horario de oficina, comuníquese con
(_____) _____ - _____ ext. _____.
- Fuera de horario de oficina, comuníquese con
(_____) _____ - _____ ext. _____.
- Sin embargo, si no puede comunicarse con un proveedor y tiene un problema urgente con respecto a su sitio quirúrgico/herida, llama al 911 o vaya a la sala de emergencias.

Los resultados de la biopsia pueden tardar hasta 2 semanas. Si tiene alguna pregunta después de esa hora, llama al

(_____) _____ - _____ ext. _____.